



Att tänka när du använder massagefåtöljen

Massagefåtöljen skall INTE användas vid nedan tillstånd

- Vid graviditet
- Med Pacemaker
- Har haft hjärtinfarkt
- Benskörhet

Försiktighet skall tas

- Vid metallimplantat
- Diskbrock
- Fibromyalgi
- Vid feber

Innan du startar Massagefåtöljen

- Ta av dig skorna
- **Ta ut lösa och vassa saker ur dina kläder**
- Sätt dig med försiktighet i massagefåtöljen

När du avslutar massagen

- Vill du avbryta massagen tryck på on/off (röda knappen), vänta till fåtöljen återgår till sittläge, kliv ur.
- Efter 15 eller 20 minuter stannar fåtöljen tryck då 2 gånger på röd knapp, vänta tills fåtöljen återgår till sittläge, kliv ur.

**OBS! Kliv inte ur om inte fåtöljen är i sittläge!**